

Zrealizované investície v roku 2020

Prehľad projektov, realizácií v doprave
a v oblasti životného prostredia. **3**

Uctíme si našich starkých po celý rok

Staroba je označovaná ako jeseň života,
druhá mladosť, zlatý vek života... **5**

Súťaž o najkrajšiu predzáhradku

Po roku tu máme opäť výsledky medzi
obyvateľmi obľúbenej súťaže. **7**



ŤAHANOVSKÉ noviny

Štvrtročník MČ Košice - Sídliisko Ťahanovce

Ročník XVII

Október 2020

3/2020

JESEŇ – čas, kedy začína zlatnúť lístie na stromoch oznamujúc koniec leta, kedy si vychutnávame posledné teplé slnečné dni, kedy vzdávame úctu starším, púšťame šarkany, ukladáme úrodu z našich záhradiek, kuchtíme a vyrezávame tekvice, opravujeme a zdobíme hroby našich blízkych a pripravujeme sa na Dušičky.

Žiaľ, pokračuje aj náš spoločný boj s pandémiou. Iba vlastná zodpovednosť a solidarita nám pomôže tento boj zvládnuť. Buďme zodpovední voči sebe, buďme ohľaduplní voči svojmu okoliu a buďme solidárni so zraniteľnými a ohrozenými skupinami ľudí. Všetkým ďakujeme za doterajšiu pomoc a podporu.



Úrady v čase prísnych opatrení proti koronakríze

Z dôvodu zlého epidemiologického vývoja v súvislosti s ochorením Covid-19 je od pondelka 26. 10. 2020 až do odvolania **uzatvorený Magistrát mesta Košice** pre vybavovanie stránok. Kancelária prvého kontaktu je uzatvorená vrátane pokladní a overovania. Pre občanov ostáva naďalej otvorená iba podateľňa.

Vybavovanie úradných záležitostí je až do odvolania **zrušené aj na miestnom úrade mestskej časti Košice-Sídliisko Ťahanovce**. Miestny úrad je možné kontaktovať telefonicky na 055/ 636 04 30 alebo elektronicky na adrese: mutah@tahanovce.sk.

Úradné hodiny Úradov práce, sociálnych vecí a rodiny sú v termíne od 28. 10. 2020 do odvolania **ZRUŠENÉ**. Žiadame klientov, aby dôkladne zvážili osobnú návštevu úradov a na komunikáciu využívali e-mail, telefonický kontakt a poštové služby.

Klientske centrá, oddelenia dokladov, dopravné inšpektoráty a ďalšie pracoviská MV SR sú z dôvodu zákazu vychádzania zatvorené a ich stránkové hodiny sú zrušené. Ich zamestnanci však naďalej pracujú a všetky žiadosti verejnosti vybavujú v zákonom stanovených lehotách. Z tohto dôvodu boli zrušené aj všetky elektronicky dohodnuté termíny. Žiadatelia sa budú môcť čoskoro objednať na nové termíny, ktoré MV SR sprístupní. Občania môžu úrady kontaktovať výlučne telefonicky, elektronickou formou, či písomne. Neautorizované elektronické podanie je potrebné do troch pracovných dní doplniť písomne alebo kvalifikovaným elektronickým podpisom. Zrušené sú aj všetky priestupkové pojednávania, podateľne taktiež neposkytujú služby. **Jedinou výnimkou z opatrení je preberanie vyhotovených dokladov** (OP, vodičský preukaz, cestovný pas) pre občanov, ktorí o ne požiadali v zrýchlenej lehote.

Aktívni seniori



Úspešná prvá Olympiáda mestských častí Sídliisko Ťahanovce – Furča - KVP



Skrášľovali aj na Demetri





Primátor chváli spoluprácu so starostom

Do redakcie sme dostali e-mail od primátora mesta Košice, v ktorom vyzdvihuje spoluprácu s mestskou časťou Košice-Sídlisko Ťahanovce a s jej starostom Milošom Ihnátom.



Výberáme z neho:

„Od svojho nástupu do funkcie som venoval veľkú pozornosť spolupráci s našimi mestskými časťami. Tak je to aj v prípade sídliska Ťahanovce, kde sme veľmi rýchlo našli spoločnú reč so starostom Milošom Ihnátom. Ten patrí medzi najaktívnejších starostov a poslancov v mestskom i krajskom zastupiteľstve.

Môžem potvrdiť, že pre sídlisko žije 24 hodín denne. Aj keď nie vždy máme na riešenie problémov zhodný názor, som rád, že keď sa na niečom dohodneme, tak to aj platí.

Pravidelne sa pracovne stretávame každý pondelok ráno, keď je v mojom pracovnom kalendári vyhradený termín pre starostov mestských častí. Starosta svojim nenapodobiteľným spôsobom vždy informuje vedenie mesta o problémoch, na ktoré naráža pri výkone svojej funkcie a o tom, čo chce riešiť. Ako primátora ma teší, že sídlisko sa postupne mení k lepšiemu.

Prispeli k tomu aj viaceré investície mesta do zlepšenia kvality verejného života, z ktorých by som v tomto roku vyzdvihol takmer 200 000 EUR do rekonštrukcie základných škôl Belehradská a Juhoslovanská a materských škôl na Čínskej a Juhoslovanskej ulici.

Naposledy som podpísal vyhodnotenie verejnej súťaže na stavebné úpravy chodníkov na sídlisku Ťahanovce za vyše 200 000 EUR. Ich kvalita sa podstatne zvýši na Hanojskej ulici a na časti Pekinskej, Sofijskej, Varšavskej, Juhoslovanskej ulice a na Ázijskej triade. Ďalšie investície máme pripravené do rozpočtu na rok 2021 a verím, že tie opäť prispedia k skrášleniu vášho sídliska.“

Jaroslav Polaček, primátor mesta Košice
Foto: Veronika Janušková KOŠICE-DNES

Povedali o svojej práci - v komisii športu:



Ing. Peter Bozogán

Členom komisie športu som bol dlhé roky ako poslanec MZ a pokračujem aj ako neposlanec. Komisia zorganizovala športové podujatia, ktoré sa dajú rátať na stovky. Účasť občanov na týchto podujatiach dokazuje, že práca komisie má zmysel. Šport je dôležitý hlavne pre mládež, preto akékoľvek podujatie je vítané. Okrem komisie v oblasti športu pracujem už desiatky rokov, v roku 1991 som bol spoluzakladateľom karate klubu

UNION Košice, ktorý svojimi výsledkami reprezentuje sídlisko, mesto a Slovensko a samozrejme dáva príležitosť občanom pravidelne cvičiť.



Miroslav Janitor

Športu v mestskej časti sa venujem nielen ako predseda a dlhoročný člen komisie športu, ale aj ako správca športového areálu Olympia, ktorý sa vypracoval na veľmi kvalitný športový stánok nielen mestskej časti, ale aj v rámci celého mesta Košice. Založil som tenisovú ligu, futbalovú miniligu a v spolupráci s mestskou časťou sa nám podarilo vybudovať kvalitné

podmienky pre tieto športy, ktoré majú medzi obyvateľmi veľký úspech. K tenisovému dvorcom pribudlo futbalové ihrisko s umelým povrchom, workoutové ihrisko a ihrisko pre petang. Športový areál v súčasnosti využívajú všetky vekové skupiny obyvateľov. V tomto roku sa mi podarilo naštartovať medzisídliskovú olympiádu v štyroch športových disciplínach - tenis, futbal, stolný tenis a petang, do ktorej sa zapojili mestské časti Dargovských hrdinov a KVP. Podujatie malo obrovský úspech a už teraz uvažujeme o budúročnom rozšírení olympiády, nakoľko o ňu prejavujú záujem aj ďalšie mestské časti Košíc.



Martin Cuper

Jedným z dôvodov prečo som chcel pôsobiť v tejto komisii bola moja záľuba v športe. Komisia samotná prináša pod vedením Miroslava Janitora množstvo športových aktivít, ktorých sa môžu Ťahanovčania priamo zúčastniť, čo vnímam veľmi pozitívne pre našu komunitu. Ako člen komisie sa spolupodieľam alebo organizujem športové podujatia ako VOVA CUP alebo SKOLA ZRUČNOSTI, ktoré sa vďaka obľúbenosti

u občanov stali tradičnými akciami nášho sídliska. Momentálne sa venujem hlavne oživeniu futbalu, aby sme mohli potešiť futbalových nadšencov. Pevne verím, že dva roky sú ešte dlhá doba a moje ciele sa stanú skutočnosťou.

- v komisii komunitného rozvoja a kultúry:

Z pohľadu predsedu komisie komunitného rozvoja a kultúry Vám prinášam krátky prehľad o fungovaní komisie. Ako predseda pôsobím druhý rok a dovoľm si povedať, že komisia funguje veľmi komplexne a v spolupráci s úradom prináša mnoho zaujímavých a nových projektov, ktoré na našom sídlisku ešte neboli. Bohužiaľ tento rok pracujeme veľmi obmedzene vzhľadom k situácii s COVID - 19. No dúfam, že sa táto situácia čoskoro upokojí a všetci sa budeme môcť vrátiť k bežnému životu a ako komisia vám prinesieme mnoho ďalších zaujímavých projektov. Do budúcnosti by som sa chcel viac venovať komunitným otázkam a ich riešeniam. Doposiaľ uskutočnené akcie si nedovoľm hodnotiť a ich ohodnotenie nechávam na účastníkov týchto podujatí.

Janka Rajňáková

Rokovalo miestne zastupiteľstvo

Septembrové zasadnutie miestneho zastupiteľstva, ktoré sa konalo 16. 9. 2020 sa venovalo predovšetkým ekonomickým otázkam.

Poslanci schválili čerpanie rozpočtu za II. štvrťrok 2020, Monitorovaciu správu k Programovému rozpočtu na rok 2020 k 30. 6. 2020 a 3. zmenu rozpočtu. Zmena v rozpočte sa týkala predovšetkým dodatočných finančných zdrojov od mesta Košice a prerozdelenia finančných zdrojov na financovanie investičných akcií v podobe opráv havarijných stavov komunikácií, chodníkov a schodísk. Prerozdelení sa aj finančné zdroje plánované na športové podujatia, nakoľko sa niektoré plánované podujatia z dôvodu opatrení proti koronavírusu neuskutočnili. V zmene rozpočtu poslanci navýšili o 23 tisíc aj položku rozpočtu na zabezpečenie kybernetickej bezpečnosti, ktorá mestskej časti vyplýva zo zákona č. 95/2019 o informačných technológiách vo verejnej správe a zákona č. 69/2018 o kybernetickej bezpečnosti.

Rokovali a následne schválili aj odpustenie nevymožiteľných pohľadávok a nové Zásady hospodárenia s majetkom mestskej časti.

Na zasadnutí boli predložené aj dve správy - Správa o činnosti stanice mestskej polície a správa o činnosti Klubu seniorov.

Janka Rajňáková

Foto: Archív mestskej časti



Zrealizované investície v r. 2020

Projekty:

V tomto roku zastupiteľstvo schválilo finančné prostriedky a následne bola zabezpečená projektová dokumentácia na:

- výstavbu ocelevej rampy pri predajni FRESH na Pekinskej ulici
- bezbariérový prístup k vežovému domu Hanojská 3
- verejné osvetlenie oddychovej zóny v dvore Čínska
- výstavba bezbariérových prístupov v dvore Pekinská 1-31
- riešenie havarijného stavu komunikácie Pekinská 11-17

Doprava:

Počas letných mesiacov mestská časť zabezpečila opravu komunikácií (nový asfaltobetónový koberec):

- na bývalej obrátke autobusov MHD na križovatke Európska trieda – Ázijská trieda,
- na chodníku v dvore Varšavská,
- príjazdovej komunikácii na Demetri

Hodnota celej investície bola 22196,10 EUR.

V oblasti dopravy mestská časť doriedila opravu terénnych schodísk:

- na Americkej triede pri MÚ, ktoré bolo v havarijnom stave
- na Európskej triede pod športovým areálom MČ
- na Havanskej ulici 15 a 20
- na Varšavskej ulici 19

Na týchto realizovaných akciách sa preinvestovalo 11169,5 EUR.

Rozšírili sa parkovacie miesta na Juhoslovanskej 5.



Životné prostredie:

- mestská časť zabezpečila vykonanie servisu detských ihrísk a doplnenie herných prvkov
- nakúpili sa a doplnili ďalšie lavičky, odpadkové koše, zákazové a označovacie tabule
- od septembra pokračuje odstraňovanie havarijného stavu v predsadenej občianskej vybavenosti na Budapeštianskej ulici 34 – 48

- aj vďaka dotácii z Košického samosprávneho kraja vo výške 3000 € bola zrealizovaná modernizácia podlahy v kultúrnom stredisku mestskej časti
- uskutočňovalo sa odstraňovanie náletových drevín v Sade mládeže a na Americkej triede z dôvodu nebezpečenstva diviačej zveri, ktorá sa v tomto poraste pohybuje



V roku 2020 pribudne

Do konca roku 2020 by sa reálne mal zrealizovať projekt WiFi pre teba, kde ide o inštalovanie pripojenia WiFi a kamery v pasáži Budapeštianskej ulice. V riešení je aj výstavba kynologického parku pri opornom múre Metra, ako aj modernizácia vonkajšieho osvetlenia športového areálu Olympia a vianočné osvetlenie v pasáži pred miestnym úradom.

(Podľa vyjadrení štatutára mestskej časti mesto Košice prisľúbilo vyčleniť finančné prostriedky aj na súvislú opravu Americkej triedy a niektorých ďalších vnútroblokových komunikácií. Vzhľadom na časovú tieseň je táto investičná akcia neistá, pozn. redakcie).

Ing. Alica Fedáková, vedúca odd. rozvoja MÚ

Foto: archív mestskej časti
by Anonymizer.sk



Seniori sú stále činorodí

Ťahanovskí seniori sú napriek nepriaznivým podmienkam pre klubovú činnosť, s ktorými od začiatku bojujú, stále aktívni a svojim prístupom k okoliu a k životnému prostrediu ďaleko predčia svojich mladých spoluobčanov. Stretávajú sa, športujú, radia, pomáhajú... sú príkladom pre tých, na ktorých by sa vo svojom pokročilom veku mali skôr spoliehať. Minimum, čo by mala mladá generácia voči seniorom urobiť je, aby si ich vážila a ctíla. Nielen v októbri, ale každý deň.

Rok 2020 v Klube seniorov.



Na rok 2020 si Klub seniorov naplánoval pre svojich členov, tak ako v minulosti, rôzne aktivity aj mimo klubovej činnosti. Tie boli často nútení prispôbiť situácii súvisiacej s pandémiou ochorenia COVID-19. Od januára do júna členovia klubu uskutočnili vychádzku na Hrebienok, kde si pozreli výstavu umeleckých diel vyrezaných z ľadu, zorganizovali si jednodňový výlet do AquaCity Poprad. V lete navštívili botanickú záhradu v Košiciach, aby si prezreli výstavu orchideí a pozreli si aj výstavu v Múzeu zvierat a v prírodnej botanickej záhrade v Tatranskej Lomnici.

Klub si zorganizoval opekačku na Bankove, zúčastnil sa výletu na Spišskom hrade a trojdňového rekreačného pobytu na Sigorde. Začiatkom leta členky Klubu seniorov na podujatí „Klobúková párty“, organizovanom mestskou časťou Košice-Juh, predviedli oblečenie a klobúky typické pre letné ročné obdobie, a to v parku pred Štátnym divadlom. V júli si seniori zorganizovali výlet do Maďarska, kedy si dopriali kúpanie v bazénoch v meste Miškolc. V júli si na Bankove uvarili guláš.

(Vybrané zo správy, ktorá bola predložená miestnemu zastupiteľstvu na jeho 15. zasadnutí 16. 9. 2020).

Mnohí členovia Klubu seniorov spolupracovali s mestskou časťou v rámci dobrovoľníckej činnosti pri obnove areálov na Viedenskej ulici a na Európskej triede, pripravili kultúrny program pre podujatie Vatrička a úspešne reprezentovali mestskú časť na Prvej olympiáde mestských častí, kde sa stali víťazmi turnajov v petangu.

Janka Rajňáková

Foto: archív mestskej časti



Bc. Jana Borzová 0903 71 41 72

opatrovanie

Dar v podobe ovocia a potravín pre rodiny v núdzi

Rodiny v náročných životných podmienkach, ktoré sa v nich ocitli z dôvodu vážneho zdravotného znevýhodnenia či ochorenia jedného z členov, alebo sa dlhodobo nevedia vymaniť z chudoby, si kvôli nedostatku financií často nedokážu zabezpečiť príjem pestrej a vyváženej stravy. Spoločnosť Lunys sa preto rozhodla darovať vybraným rodinám v núdzi **3 tony ovocia, zeleniny a výživných potravín**. Pozitívnu správou je, že nepôjde len o jednorazovú pomoc. Výber rodín, ktorým je potravinová pomoc poskytnutá, prebiehal v spolupráci s Nadáciou Pontis a s OZ Maják nádeje.

V období koronakrízy sme tak ako všetci prešli do krízového plánu a celú pomoc rodinám v núdzi sme museli prispôbiť obmedzeným podmienkam. **Mamičky šli doma ochranné rúška**, ktoré sme poskytli rôznym subjektom, medzi nimi aj bezdomovcom v Oáze pre nový život. Rodinám sme roznášali potraviny priamo domov, iné chodili individuálne po nich k nám do Majáku.

Našlo sa veľa dobrých ľudí, sponzorov i donorov, ktorí si všimli ľudí v núdzi. Niektorí prinášali trvanlivé potraviny a drogériu, jedna pani zakúpila pre každú našu rodinu vitamíny. Dve pani učiteľky sa rozhodli darovať výsledky svojho talentu v podobe **háčkovania zvieratiek** k rozprávkam, ktoré sme vydali. **MČ Košice - Sídliisko Ťahanovce** nám poskytla pomoc pri zabezpečení materiálu na tvorivé dielne a v rámci charitatívneho programu **Pomôžme Slovensku** našim rodinám poskytli pomoc **Kaufland** a televízia **Markíza**. K zabezpečeniu terénnej intervencie do rodín nám prispel Magistrát mesta Košice. Vďaka podpore projektu „Tvorivosťou k pomoci“ **Nadáciou Orange** mohli mamky pokračovať v tvorivej činnosti aj doma.

So zabezpečením trvanlivých potravín nás prekvapila **firma SYNTAX**, ktorá ich priniesla priamo do Majáku, pomohla aj **rehoľa augustiniánov**.

Darovaním notebooky od **T-systems Slovakia** prostredníctvom **AfB Slovakia s.r.o.** pomohli deťom z rodín v núdzi pri domácej príprave do školy v čase koronakrízy. Mnohí individuálni darcovia prispeli našim deťom na letné tábory.

Nadácia TESCO v grantovom programe „**Vy rozhodujete, my pomáhamo**“ nám pomohla so zabezpečením materiálu na šitie.

Ďakujeme.sk v rámci programu **Pošli dobro mamám** pri príležitosti Dňa matiek cez darcov vyzbieralo dvom našim osamelým mamičkám finančnú pomoc.

V čase domácej karantény sme sa nenudili a vznikli nové knižky: **Kríza, čo s ňou? Príbehy, ktoré píše život a riešia odborníci.**

Keď rodina trpí. Pomoc, podpora, sprevádzanie.

Novéna za ľudí v krízach.

Darčeková knižka Zvládneš to!

Darčeková knižka Pre radosť.

Rozprávka o žirafe Žofke.

Všetky sú k dispozícii v Pantha rei, alebo priamo v Majáku nádeje (www.majak-nadeje.eu). Ako sa hovorí: „**V núdzi poznáš priateľa**“ - v čase krízy sme zakúsili pomoc a podporu od mnohých ľudí s veľkým srdcom. **Za naše rodiny - veľké ĎAKUJEM.**

Soňa Vancáková
Foto: Maják nádeje



by Anonymizer.sk

Podoby staroby

„Nič nerobí človeka rýchlejšie starým, ako stála myšlienka na to, že zostarne...”

Georg Christoph Liechtenberg

Staroba je označovaná ako jeseň života, druhá mladosť, zlatý vek života alebo tretí vek. Je to čas, ktorý prebieha veľmi rôzne u rôznych ľudí – **podôb staroby je tak veľa, koľko je ľudských osudov.**

Staroba je konečným výsledkom starnutia, ktorá je dlhým procesom, začínajúcim už od momentu narodenia človeka. Jej priebeh závisí aj od genetických faktorov, ale aj od spôsobu a podmienok života konkrétnej osoby.

Ako vnímame starších ľudí?

Vnímanie staroby je podmienené viacerými faktormi. Inak ju vnímajú mladí ľudia, inak tí v strednom veku a inak v pokročilom veku. Hranice staroby sú odlišné.

Koho vnímame ako starého odhliadnuc na vek? – osobu, ktorá zanechala svoju aktivitu a vitalitu, u ktorej fyzické prejavy starnutia sú očividné.

Staroba podlieha viacerým stereotypom. Vplývajú na naše vnímanie osôb v pokročilom veku. Momentálne vládnu „kult mladosti“ často spôsobuje, že starší ľudia sú vytláčani na okraj – aj v pracovnom živote, ale aj v spoločenskom dianí.

Podoby staroby

Staroba ako etapa života má veľa výhod. Je to čas, keď sa začína „druhá mladosť“. Výhody zlatého veku života sú:



Krása staroby

- Spolu s ukončením zamestnania sa zvyšuje množstvo voľného času, ktorý môže človek venovať rozvíjaniu svojich záujmov, odpočinku, cestovaniu.
- V tomto období sa často objavujú vnúťatá – dostatok voľného času a vlastné životné skúsenosti môžu nájsť svoje uplatnenie ako pomoc pri výchove.
- Veľa ľudí sa rozhodne pre dobrovoľnícku prácu, aby využili svoje znalosti a čas pre dobro tých, ktorí to potrebujú.
- Pre tých, ktorí túžia po vzdelávaní, Univerzity tretieho veku ponúkajú štúdium v rôznych oblastiach – ak doteraz nebol čas, na dôchodku je možné pokračovať vo vzdelávaní. Možno využiť aj veľa programov, ktoré aktivizujú osoby vo veku 50+, 60+ – programy sú často financované alebo spolufinancované z prostriedkov Európskej Únie.

Nevýhody staroby

- Pre časť ľudí sa staroba spája s chorobami, ktoré sa objavujú spolu s vekom – častá inkontinencia, oslabenie pamäti, osteoporóza, reuma, obezita, otupenosť zmyslov, starecká demencia...
- Oslabenie schopností vedie k závislosti od druhých ľudí a k frustrácii z dôvodu vlastnej nesamostatnosti.

- Veľa ľudí v pokročilom veku má pocit neúčinnosti a spoločenského odmietnutia. Neraz dochádza k osamotenosti – zomiera „druhá polovička“, odchádzajú priatelia, ktorí sú v podobnom veku, deti žijú vlastný život.
- Zhoršenie kvality života – nízke dôchodky často stačia ledva na lieky a pravidelné mesačné platby.
- U starších ľudí sa objavuje silnejší strach pred smrťou a smútok, že ich život sa už blíži ku koncu. Myšlienky o premárnených šanciach a nezrealizovaných snoch môžu spôsobiť narastajúcu sklúčenosť.

Staroba blízkeho človeka – ako pomôcť?

Zvyčajne sa stretávame so starobou u našich rodinných príslušníkov. Zvyčajne nevieme ako reagovať, ako sa o takúto osobu starať, ako pomôcť bez toho, aby nedošlo k zraneniam citov starej osoby. Užitočné rady:

- Nevnučujte sa so svojou pomocou – pamätajte, že staršia osoba nie je veľké dieťa a má právo rozhodovať o sebe, aj o tom, či vašu pomoc prijme alebo nie.
- Staršie osoby potrebujú v živote cieľ, činnosť, ktorá im zaberie čas a zaujme myseľ, ruky. Môžu to byť rôzne aktivity podľa ich stavu zdravia, síl a potrieb staršieho človeka.
- Starším ľuďom patrí úcta a preukázanie dôstojnosti – jemnosť si vyžaduje zvlášť kontakt s chorými ľuďmi, ktorí boli prinútení vzdať sa svojej doterajšej samostatnosti a sú odkázaní na opatrovateľa.
- Ponúknite vášmu blízkemu cvičenia, ktoré sa vykonávajú systematicky, zlepšujú schopnosti tela a zároveň pozitívne vplývajú na psychiku.
- Ak je starší človek chorý, zabezpečte mu maximálne pohodlie a dobrú zdravotnú a ošetrovateľskú starostlivosť.
- Ak váš blízky potrebuje starostlivosť, ale nemôžete mu ju zabezpečiť, využite služby špecializovaných zdravotných opatrovateľov alebo dobrovoľníkov.
- U starších ľudí sa často objavuje alebo sa zvyšuje problém inkontinencie. Neraz to je problém, ktorý starší ľudia neakceptujú a nepripúšťajú myšlienku, že by sa ich mohol týkať. Sú rôzne spôsoby, ako presvedčiť o účelnosti používania špeciálnych absorpčných produktov – ponúknite blízkemu rozhovor, ukážte mu informačné materiály alebo vzorky výrobkov.

Zdroj: www.seni-sk.sk

Foto: www.pexels.com

Z Bublinky sú Veselé hviezdčky

Od septembra 2020 sú pre našich najmenších otvorené jasličky Veselé hviezdčky. Vznikli na Čínskej ulici – na mieste, kde predtým s láskou opatrovali, strážili a vychovávali vaše ratolesti jasličky Bublínka. Túto zmenu priniesol život, ale určite to bude zmena, ktorá bude v tom najlepšom nadväzovať na to krásne a dobré, čo pre našich maličkých odštartovala pred rokmi pani Lenka. V mene všetkých spokojných rodičov patrí poďakovanie pani Lenke za jej snahu realizovať svoj sen v prospech drobčiek, za jej odovzdanú energiu a lásku, s ktorou sa deťom venovala. Štafetu v tomto roku prebrala jej nástupkyňa pani Katarína, ktorá zmobilizovala všetky sily, aby na tento sen nadviazala. Jasličkám Veselé hviezdčky prajeme, aby z nich odchádzali šťastné a veselé deti.

Janka Rajňáková

Foto: Archív Veselé hviezdčky





Oceňovanie žiakov na základnej škole Belehradská 21, Košice

Stalo sa už peknou tradíciou, že riaditeľka školy každoročne ocení žiakov, ktorí svojou húževnatosťou, zodpovedným prístupom k štúdiu a zúročením intelektu, nadania, logického myslenia, dosiahli výborné študijné výsledky.

Školský rok 2019/2020 bol iný vďaka mimoriadnym pandemickým opatreniam, no napriek tomu našu školu úspešne reprezentovalo a šírilo jej dobré meno hneď niekoľko desiatok žiakov, na ktorých sme s hrdosťou mysleli v posledný školský deň a odovzdali im ocenenia za úspešnú reprezentáciu školy.

Celkovým premiantom školy sa stal Dominik [redacted] žiak 9. C triedy, ktorý po celú dobu štúdia vykazoval vynikajúce vzdelávacie výsledky. Veríme, že bude mať čo najviac svojich pokračovateľov. Nezabúdajme, že vzdelanie je hneď po zdraví najdôležitejšie.

Oceneným žiakom srdečne blahozeláme.

Mgr. Mária Horváthová, riaditeľka školy

Foto: Archív ZŠ Belehradská



Školáci to majú v tomto školskom roku náročnejšie

Nastupujúca druhá vlna koronakrízy poriadne zamotala hlavu školám, samotným žiakom a ich rodičom. Pripraviť sa na nový školský rok bolo aj pre riaditeľov škôl veľmi náročné predovšetkým preto, aby zabezpečili výučbu, stravovanie i klub detí v súlade s prísnymi hygienickými opatreniami.

Žiaci si musia zvykať na nosenie rúška, na nové pravidlá pri stravovaní v školskej jedálni i na pohybový režim v triedach a na chodbách.

Napriek tomu sa školský rok celkom úspešne rozbehol a všetky základné a materské školy v našej mestskej časti naplňujú svoj výchovno-vzdelávací program.

Vybrané opatrenia v školách v súvislosti s COVID - 19:

-  Od pondelka 26. októbra sa bude vyučovať dištančne aj na druhom stupni základných škôl, a to do 27. novembra. Prvý stupeň ZŠ sa môže zatiaľ vzdelávať v školách normálne, rovnako sa vyučovanie nezastavuje ani v materských školách a jasliach.
-  Pobyt v exteriéri detí materských škôl a žiakov 1. stupňa ZŠ sa počas tohto obdobia odporúča realizovať najmä na školských dvoroch, prípadne v extraviláne obce. Ak škola nemá školský dvor, resp. extravilán obce je vo veľkej vzdialenosti od budovy školy, pobyt v exteriéri sa odporúča v blízkosti budovy školy s dodržaním platných opatrení ÚVZ SR.
-  Zákonný zástupca dieťaťa, ktoré navštevuje materskú školu, predloží po celoplošnom testovaní pri prvom nástupe dieťaťa do materskej školy Vyhlásenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti. Tlačivo upravené v zmysle Uznesenia vlády SR č. 678 z 22. októbra 2020 zverejní Ministerstvo školstva na svojom webe. Materská škola nevyžaduje od zákonného zástupcu negatívny výsledok RT - PCR testu alebo antigénového testu certifikovaného na území Európskej únie na ochorenie COVID - 19.
-  Zákonný zástupca žiaka, ktorý navštevuje základnú školu, predloží po celoplošnom testovaní pri prvom nástupe dieťaťa do základnej školy Vyhlásenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti. Tlačivo upravené v zmysle Uznesenia vlády SR č. 678 z 22. októbra 2020 zverejní ministerstvo školstva na svojom webe. Základná škola nevyžaduje od zákonného zástupcu negatívny výsledok RT - PCR testu alebo antigénového testu certifikovaného na území EÚ na ochorenie COVID - 19.

redakcia

SODB 2+21 SČÍTANIE OBYVATEĽOV, DOMOV A BYTOV

Sčítanie obyvateľov, domov a bytov je od roku 2001 oficiálny názov sčítania obyvateľstva na Slovensku.

Na území Slovenska (Uhorska) sa prvé čiastočné sčítanie uskutočnilo v roku 1715, prvé sčítanie všetkých obyvateľov bolo v rokoch 1778 - 1785, moderné sčítania začali až v druhej polovici 19. storočia. Na Slovensku sčítanie v súčasnosti vykonáva Štatistický úrad Slovenskej republiky, predchádzajúce sčítanie prebehlo v roku 2011.

Sčítanie domov a bytov sa uskutočňuje výlučne elektronickou formou, pomocou Elektronického systému pre sčítanie domov a bytov, t. j. bez účasti obyvateľov.

**Doba sčítania domov a bytov trvá
od 1. júna 2020 do 12. februára 2021.**

Všetky údaje, ktoré obyvateľ uvedie v sčítacom formulári sa musia vzťahovať k rozhodujúcemu okamihu sčítania, ktorým je polnoc zo štvrtka 31. decembra 2020 na piatok 1. januára 2021.

**Sčítanie obyvateľov prebehne v dobe
od 15. februára 2021 do 31. marca 2021.**

redakcia
by Anonymizer.sk

Uvítanie detí do života

Novozaložená tradícia - uvítanie novonarodených detí do života pokračovala 8. septembra 2020 návštevou tridsiatky bábätiiek v sprievode svojich rodičov, súrodencov, či starých rodičov. Pri slávnostnom uvítaní dostali malý darček a pamätný list starostu mestskej časti, ktorú im Miloš Ihnát spolu s prednostkou Beátou Zemkovou a poslankyňou Máriou Horváthovou osobne odovzdal a ako novinku v tomto roku získali aj čitateľský preukaz, ktorý im venovala Knižnica pre mládež mesta Košice. A samozrejme nemohol chýbať ani milý kultúrny program, ktorý pripravili pani učiteľky s deťmi z Materskej školy Havanská. Prípravu a organizáciu zvládli pracovníci miestneho úradu na jednotku. Novým malým obyvateľom mestskej časti prajeme, aby vyrastali obklopení láskou a starostlivosťou svojich rodičov, aby boli šťastní a spokojní.

Beáta Zemková
Foto: archív mestskej časti



V lesoparku 29. augusta 2020 zapálili druhú vatričku

Vatrička 2020 sa vydarila. Bola najmä o ľuďoch, čo sa naozaj chcú zabaviť a stráviť príjemný čas s rodinou, priateľmi a v peknom prostredí. Na úspešnom podujatí, ktoré sa konalo 29. augusta 2020 bola myšlienka venovaná aj 76. výročiu SNP vďaka rozhovorom s tými, ktorých sa vojna dotkla osobne.

Bohatý a pestrý kultúrny program plný spevu a tanca, ktorým sa tohtoročná Vatrička prezentovala, doplnila skvelá kapela Robi M a výborný DJ moderátor a zabávač Robo M. Organizačne akciu zabezpečovalo spolu s mestskou časťou aj Združenie žien Slovenska.

Janka Rajňáková
Foto: archív mestskej časti



Prijem inzercie

V prípade záujmu o inzerovanie v Táhanovských novinách kontaktujte nás na: 055/636 04 30
noviny@tahanovce.sk

Súťaž o najkrajšiu predzáhradku

Takto ste rozhodli:

1. miesto - už tradične získala Skalka na Viedenskej 31,
2. miesto - tentoraz získala novozaložená predzáhradka na Berlínskej 13,
3. miesto - obsadila na základe počtu vašich hlasov skalka LADA na Helsinskej ulici.

Všetky tieto dielka na sídlisku sú krásne a v mene všetkých obyvateľom víťazom blahoželáme a ďakujeme všetkým, aj tým, čo nevyhrali, ale venovali skrášľovaniu svojho domova lásku, čas a energiu, že sa snažia urobiť Táhanovce krajším miestom na bývanie.

Beáta Zemková
Foto: archív mestskej časti





Z histórie domestikovania psa...

Pes bol priateľom ľudí už veľmi, veľmi dávno, ale vieme presnejšie, odkedy toto priateľstvo existuje?

Najstarším príbuzným psa domáceho (*Canis lupus familiaris*, resp. *Canis familiaris*) bol pravdepodobne vlk dravý (*Canis lupus*). Aj keď pes domáci je dnes geneticky natoľko odlišný od vlka, že sa už považuje za samostatný živočíšny druh, jeho presný pôvod ostáva z hľadiska zložitého evolučného vývoja stále neistý. Podľa archeologických nálezov pravdepodobne počiatková fáza domestikovania (zdomácnenia) psa začala pred 20 000 - 30 000 rokmi - v čase, kedy bola Európa osídlená lovcami a zberačmi. Psovité šelmy sa totiž pri divokých kmeňoch vyskytovali a zdržiavali najmä kvôli obžive. Lovci a zberači zanechávali pri svojich stanoviskách zvyšky potravy, ako bolo mäso na kostiach ulovenej zveri. Šelmy tak zbavovali ľudí odpadu, ktorý zostal po love. Postupom času sa vlci začali zblížovať s ľuďmi a stali sa pomerne veľkou výpomocou pri love. Z toho plynula ako pre ľudí, tak pre divokých vlkov obojstranná výhoda. V prívetivom prostredí človeka sa vlk postupne domestikoval. Neskôr sa stal aj strážcom a ochrancom ľudských obydlí. Prvý cieľný odchov krížených psích šteniat v ľudských príbytkoch sa odhaduje v období približne 15 000 rokov pred našim letopočtom. Pes domáci je tak najstaršie domestikované zviera, ak vôbec môžeme tento proces pridruženia psa k človeku nazvať domestikáciou, keďže človek vlka zrejme „neskrotil,“ teda nenútil ho násilím zotrvať s ním, pretože vlk sa pre súžitie s človekom rozhodol dobrovoľne na základe obojstranných výhod.

PhDr. PaedDr. Uršula Ambrušová, PhD., MBA
Foto: www.pexels.com



Pokračovali bezplatné výcviky psov

Konkrétne 10. septembra 2020 sa začal prvý z dvoch bezplatných výcvikových kurzov psov na lúke nad Lidlom pod oporným múrom na Aténskej ulici. Nakoľko bol o oba kurzy enormný záujem a ich kapacita bola obmedzená, kurzu sa zúčastnili iba tí majitelia psíkov, ktorí sa na kurz prihlásili buď e-mailom alebo telefonicky a zároveň im boli zaslané potvrdzujúce maily. Účastníci oboch kurzov si cvičenie pochvalovali. Tréneri i organizátori sa spolu so psíkarmi tešili z úspechov a pokrokov štvornohých miláčikov.

Janka Rajňáková
Foto: archív mestskej časti



Deviaty Ťahanovský kotlíkový guláš

Vôňa gulášu sa v sobotu 19. septembra 2020 niesla z Olympie na všetky strany. Už deviaty raz tam usporiadala mestská časť Košice-Sídliisko Ťahanovce súťaž vo varení kotlíkového gulášu. Súťažné družstvá sa pretekali nielen v receptúrach, ale aj v prestieraní, pohostení i vo vytváraní dobrej nálady. Hodnotiacej komisii opäť šéfoval Vladimír Oravec z reštaurácie METRO Košice, súťažné guláše ochutnávali aj prednostka miestneho úradu Beáta Zemková a bývalý riaditeľ košickej ZOO Karol Seman. Chuťové poháriky najviac pohladil guláš z kotlíka Združenia žien Slovenska Košice, druhé miesto získali svojím dielom súťažiaci z Bodva Šport Klubu, no a na stupni víťazov na treťom mieste skončil guláš, ktorý s láskou navarili naši poslanci. Avšak nielen tieto víťazné, ale všetky guláše z kotlíkov zmizli veľmi rýchlo, čo znamená, že všetky chutili návštevníkom znamenito.

Krásne prostredie pre súťaž poskytol Športový areál Olympia, ktorý spravuje zástupca starostu Miroslav Janitor, drevom, ktorým sa pod kotlíkmi kúrilo, prispeli Mestské lesy Košice a ceny do tomboly poskytli firmy, poslanci i samotní súťažiaci, za čo im organizátori vyjadrujú aj touto cestou poďakovanie.

Organizátori súťaže ďakujú všetkým sponzorom za krásne ceny v tombole.

Výťažok z predaja lístkov na guláš a tombolu bol 505 EUR. Sumu venuje mestská časť Košice-Sídliisko Ťahanovce na charitatívne účely.

Janka Rajňáková
Foto: Miroslav Krbaťa





Zimná údržba bude v tejto zimnej sezóne iná

Na nedávnej tlačovej konferencii predstavil primátor Jaroslav Polaček verejnosti nový spôsob zimnej údržby v meste Košice, na ktorej by okrem spoločnosti Kosit participovalo aj samotné obyvateľstvo.

Ide o vyvinutú aplikáciu s názvom Zimná údržba, cez ktorú sa do ručného dočistovania chodníkov od snehu a ľadu môže zapojiť každý.

„Pre záujemcov bude k dispozícii 800 úsekov chodníkov s celkovou dĺžkou 40 kilometrov najmä na Severe, Juhu či Západe, ktoré si budú môcť adoptovať a za finančnú odmenu na nich vykonávať ručné dočistovanie. Mesto tak môže ušetriť stovky tisíc eur a navyše bude zabezpečené čistenie aj tých, ktoré v minulých rokoch nebolo možné čistiť strojovo pre zložitejší terén alebo rôzne prekážky, napríklad stĺpy verejného osvetlenia alebo parkujúce autá,“ predstavil novinku vo štvrtok 1. 10. 2020 primátor Jaroslav Polaček.

Tým, ktorí sa do zimnej údržby touto cestou zapoja, sľubuje mesto paušálne 200 € - ovú odmenu na celú sezónu.

K bude pridaných 5 eur za každý deň reálneho čistenia či solenia. Keďže v minulej zimnej sezóne bolo takých dní 60, môže sa to vyplňať na 300 EUR a spolu s paušálom si môže záujemca zarobiť celkovo 500 EUR.

Mesto zabezpečí posypový materiál, náradie si záujemcovia zaobstarajú sami.

Jeden úsek má rozlohu asi 50 metrov štvorcových, čiže napríklad pri šírke 2 metre ide o plochu s dĺžkou 25 metrov.

Primátor si od nového spôsobu udržiavania chodníkov v zimnom období sľubuje veľa, podľa neho sa týmto spôsobom zabezpečí čistenie oveľa skôr a očistené budú aj také chodníky, ktoré technika pre rôzne prekážky očistiť nedokáže. Zároveň v Košiciach prestanú strašiť modré tabuľky s označením „chodník v zime neudržiavaný“.

Spracovala: PhDr. PaedDr. Uršula Ambrušová, PhD., MBA
Foto: internet

Týždeň dobrovoľníctva na sídlisku Ťahanovce

Mestská časť má prijatú Stratégiu rozvoja dobrovoľníctva, súčasťou ktorej je aj firemné dobrovoľníctvo. Práve v týždni dobrovoľníctva sa uskutočnila už druhá brigáda zamestnancov miestneho úradu, aby okrem každodennej služby obyvateľom v podobe svojej každodennej práce urobila navyše niečo pre sídlisko a jeho obyvateľov. Skupina úradníkov vymenila perá a počítače za štetce a farby a spolu s dobrovoľníkmi z Arcidiecéznej charity a Dobrovoľníckeho centra KSK zmenila hrdzavé zábradlia na modré, nalakovala lavičky a upravila verejné priestranstvá na sídlisku.



Skvelý nápad obyvateľov Hanojskej 4, kde sa takto kreatívne využili staré pneumatiky.



MŠ Čínska sa aktívne zapojila do týždňa dobrovoľníctva vďaka dobrovoľníkom zapojeným do projektu Naše mesto, ako aj učiteľkám a prevádzkovým zamestnancom materskej školy. Spolu si zveľadili školský dvor.



Hrdzavé zábradlie na Viedenskej nad ihriskom konečne vďaka šikovným dobrovoľníkom z Arcidiecéznej charity je minulosťou.



Deti na Demetri si vďaka Dobrovoľníckemu centru KSK i vďaka svojej usilovnej aktivite v rámci Týždňa dobrovoľníctva vybudovali malú bylinkovú záhradku. A vypratali si okolie domu a ihrisko.

Všetkým, čo sa skôr či neskôr do Týždňa dobrovoľníctva zapojili alebo sa zúčastnili akejkoľvek dobrovoľníckej aktivity v priebehu posledných mesiacov, patrí vďaka všetkých obyvateľov mestskej časti.

Janka Rajňáková
Foto: archív mestskej časti
by Anonymizer.sk



POĎ SA S NAMI UČIŤ KORČULOVAŤ

Nábor detí do
hokejovej prípravky
HK Sršne Košice

Kde?
Aréna Sršňov, Drábova 3, Košice - sídl. KVP

Kedy?
Utorok 16:35 hod., sobota 09:10 hod.

Celoročne Deti od 4. rokov

Prvé 3 tréningy zdarma Ďalšie len za 40 Eur mesačne

Nevadí že si nikdy nestál na korčuliach

Stačia ti len oteplovačky a zimné rukavice

Prines si so sebou korčule, hokejku a prílbu (stačí aj lyžiarska)

Vieme aj zapožičať

Kontakt:
Marek Mergleský
0905 622 145 www.arenasrsnov.sk



Tri mestské časti žili celé leto športom

Myšlienku zapojiť do športového zápolenia viaceré mestské časti a propagovať šport na sídlisku Ťahanovce v celom meste Košice prevzal jej autor a zástupca starostu mestskej časti Košice-Sídlisko Ťahanovce Miroslav Janitor do reality. Hneď ako to protiepidemické opatrenia súvisiace s COVID-19 dovolili odštartovali prvé turnaje v tenise, minifutbale a neskôr sa pridali aj turnaje v stolnom tenise a petangu. Do Olympiády mestských častí sa zapojila mestská časť Dargovských hrdinov a mestská časť Sídlisko KVP. Počas celého leta sa tak stretávali športovci všetkých vekových kategórií na pretekoch, turnajoch i príjemných chvíľach strávených po zápasoch.

Sídlisko Ťahanovce sa stalo absolútnym víťazom a putovný pohár zostáva pre tento rok doma. V petangu, kde súťažili najmä seniori a ktorý má veľkú popularitu, bolo sídlisko Ťahanovce prvé, MČ Dargovských hrdinov druhé a tretie sídlisko KVP. Rovnaké poradie bolo v stolnom tenise. Vo futbale zvíťazili Dargovskí hrdinovia,



Z ťahanovskej histórie karate

Karate klub UNION Košice začína 30 sezónu. Karate klub bol na sídlisku Ťahanovce založený v septembri 1991. Zakladajúcimi členmi klubu sú Ing. Peter Bozogán a MVDr. Igor Lajda. V roku 1992 sa klub stal členom VÚKABU - Východoslovenskej únie karate a iných bojových umení a v roku 1993 členom Slovenského zväzu karate. V roku 1993 došlo k spojeniu oddielov karate, basketbalu, orientačného behu a aerobiku do spoločného klubu pod názvom ŠŠK UNION Košice pri ZŠ Belehradská na sídlisku Ťahanovce.

Tréningového procesu sa zúčastňuje hlavne mládež zo sídliska Ťahanovce, kde nie je veľa možností pravidelne športovať. Trénovali začali sami nováčikovia, ktorí postupom času naberali skúsenosti a po dvoch rokoch tréningu sa začali zúčastňovať súťaží - najprv v rámci východoslovenského kraja a potom aj v rámci Slovenska. Pretekári z klubu Union sa začali presadzovať na súťažiach organizovaných VÚKABU a Slovenským zväzom karate. Je veľkou devízou, že ide výhradne o odchovancov klubu. Postupom času sa v klube vytvorili tri družstvá: A-družstvo - pretekári, B-družstvo - pokročilí cvičenci a C-družstvo - začínajúci cvičenci. Systematickou prácou v družstvách je snaha pochytiť vhodné typy pretekárov, ktorí svojimi schopnosťami splňajú predpoklady úspešne obstať na súťažiach, a tak reprezentovať klub, mesto a Slovenskú republiku. Počas svojej existencie vychoval desiatky majstrov Slovenska, reprezentantov, 25 z nich sa zúčastnilo Majstrovstiev sveta alebo Európy. Najúspešnejší pretekári v histórii klubu sú Zuzana Schwartzová a Peter Šimko. Okrem ZŠ Belehradská už viac rokov klub trénuje aj na ZŠ Fábryho. Klub získal viaceré ocenení na úrovni sídliska, cenu mesta Košice a aj ocenenia v podobe prijatia na ministerstve školstva. Ďalšie podrobnosti o klube sú na www.karateunion.sk. Nových členov klub rád uvíta v pondelok a štvrtok na ZŠ Belehradská o 16,30 alebo v utorok a piatok na ZŠ Fábryho o 17,30. Vek nerozhoduje.

Miro Janitor

Foto: archív mestskej časti

Chcete cvičiť KARATE ?

Karate klub Union Košice usporiada nábor nováčikov.

Prihlásiť sa môžete vždy v pondelok o 16.30 hod.
alebo štvrtok o 16.30 hod. na ZŠ Belehradská.

Príďte, radi vás uvítame. Vek nerozhoduje.

Oznám je platný až po skončení protipandemických opatrení.

druhé bolo sídlisko Ťahanovce a tretie sídlisko KVP. V tenise zostalo víťazstvo opäť, druhí skončili tenisti zo sídliska KVP a tretí skončili Furčania. Ceny víťazom jednotlivých športových disciplín odovzdali starostovia mestských častí Jozef Andrejčák, Ladislav Lörinc a Miloš Ihnát. Záverečné podujatie moderoval poslanec Stanislav Šimko. Organizátor Miroslav Janitor hostí ponúkol skvelým gulášom.

Z reakcií zúčastnených zo všetkých troch mestských častí ako aj z ohlasov verejnosti je už dnes isté, že štart olympiáde vyšiel a možno už v budúcom roku bude rozšírená o ďalších partnerov a súťažiacich a možno aj o nové športové disciplíny.

Janka Rajňáková

Foto: archív mestskej časti

ŤAHANOVSKÉ noviny

Vydáva: Mestská časť Košice-Sídlisko Ťahanovce na základe registrácie EV 3486/09, ISSN: 1338-9203 Náklad: 7500 ks. Tlač: Rotaprint, s.r.o.
Sídlo vydavateľa a adresa redakcie: MÚ MČ Košice-Sídlisko Ťahanovce, Americká trieda 15, 040 13 Košice, IČO: 00691071 Kontakt:
+421 55 636 04 30, noviny@tahanovce.sk Redakčná rada: JUDr. Beáta Zemková - predseda, Mgr. Ing. Miloš Ihnát, Ing. Janka Rajňáková,
Miroslav Janitor, Mgr. Mária Horváthová, PhDr. PaedDr. Ursula Ambušová, PhD., MBA. Grafická úprava: Ing. Zvonimir Závist. NEPREDAJNÉ!